

Arbeitsplatzanalyse - Bildschirmarbeitsplatz

INFRAMED GmbH

Institut für Arbeits-, Umwelt- & Flugmedizin

Gruberstraße 26

64289 Darmstadt

Telefon: +49 (0) 61 51 - 7 50 61

+49 (0) 61 51 - 4 92 16 18

Telefax: +49 (0) 61 51 - 4 92 16 17

E-Mail: info@inframed-online.de

Web: www.inframed-online.de

Vorname, Name:

Geburtsdatum:

Durchgeführt von:

Ort:

Datum:

Für welche Aufgaben nutzen Sie den Bildschirm?

nein

ja

Datenerfassung

Textverarbeitung

Bildschirmgestützte Sachbearbeitung

Gestaltung und Aufbereitung von Bildern / Grafiken

Softwareerstellung und -prüfung

Wie viele Arbeitsstunden erfordern die unter 1. genannten Aufgaben täglich?

Mehr als 1,5 Stunden

Mehr als 4 Stunden

Ist Ihr Bildschirm ruhig und scharf?

(Flimmern erkennen Sie am besten, wenn Sie schräg am Bildschirm vorbeischaun)

Steht Ihr Bildschirm in Augenhöhe oder tiefer?

Steht Ihr Bildschirm so, dass sich keine hellen Flächen (z. B. Fenster oder Deckenleuchten) im Schirm spiegeln?

Können Sie den Bildschirm so weit von sich wegschieben, dass Sie mindestens 50 cm Augenabstand (bei größeren Schirmen evtl. mehr) erreichen und dabei eine Auflage der Handballen vor der Tastatur möglich ist?

Ist Ihr Arbeitstisch höhenverstellbar?

Können Sie den Tisch bzw. Stuhl so einstellen, dass Sie einen rechten Winkel zwischen Ober- und Unterschenkel haben und die Unterarme beim Bedienen der Tastatur waagrecht sind?

Erlaubt Ihr Arbeitsstuhl eine ergonomisch günstige Arbeitshaltung?

Können Sie Ihr Konzept ohne Kopfdrehen lesen?

Können Sie Ihren Bildschirm ohne Kopf- und Körperdrehung sehen?

Können Sie den Lichteinfall des Fensters durch Jalousien, Gardinen oder Lamellenstores selbständig regulieren?

Wurde bei Ihnen eine Bildschirm-Vorsorgeuntersuchung durchgeführt?

Haben Sie konkrete Wünsche zur Verbesserung Ihres Bildschirmarbeitsplatzes?

Bemerkungen:

Fragebogen - Bildschirmarbeitsplatz

INFRAMED GmbH

Institut für Arbeits-, Umwelt- & Flugmedizin
Gruberstraße 26
64289 Darmstadt
Telefon: +49 (0) 61 51 - 7 50 61
+49 (0) 61 51 - 4 92 16 18
Telefax: +49 (0) 61 51 - 4 92 16 17
E-Mail: info@inframed-online.de
Web: www.inframed-online.de

Vorname, Name:

Geb. Datum:

Geschlecht: W M

Straße:

PLZ Ort:

Unternehmen:

Einstellungsdatum:

Untersuchungsdatum:

nein ja

Tragen Sie eine Brille bzw. Kontaktlinsen?

Fernbrille Nahbrille Kombination

Wie viele Stunden Bildschirmarbeit täglich? (Bitte eintragen)

Art der Bildschirmarbeit?

Textverarbeitung/Kalkulation Sonstiges

Sind Sie mit der Gestaltung Ihres Bildschirmarbeitsplatzes zufrieden?

Ist eine Einweisung / Unterweisung am Arbeitsplatz erfolgt?

Treten Beschwerden bei der Bildschirmarbeit auf?

Augenbeschwerden, z. B. Augentränen, Augenbrennen, Flimmern oder ähnliche Beschwerden

Kopfschmerzen, Wirbelsäulen-Beschwerden, z. B. Rückenschmerzen, Muskelspannung

Beschwerden in Schulter-, Arm- oder Handbereich

Medizinische Vorgeschichte: Neurologische Störung

Stoffwechselkrankheiten

Bluthochdruck

Erkrankung des Stütz- und Bewegungsapparates

Augenkrankheiten

Medikamente:

Welche Medikamente

Vom Arzt auszufüllen:

Bewertung Sehtest: o. B. auffällig pathologisch nicht verwertbar

Diagnosen: Myopie Presbyopie Sehschwäche Sonstiges

Beurteilender Arzt: